

# 要跟自己的矛盾做斗争

修心是很痛苦的，不是这么简单，要改变自己、跟自己做斗争是最痛苦的事情。你看看男人戒烟难过吗？戒酒难过吗？戒掉嘴巴里不乱骂人难过吗？几个能戒得掉的啊？所以我们学佛的人就是要跟自己的矛盾做斗争。什么叫“修心”？就是把你心里不好的东西修掉。什么叫“修行”？就是把你不好的行为修正，这就叫“修心修行”

Shuchua20120224 25:30



# 转换自己，就是守戒

别人在家里已经不开心了，你要帮他解决问题，你还能不开心吗？你只能转换自己，就是守戒。“为了帮助他，不要让他不开心，我自己一定要开心”，是不是自律？自律了之后会不会利别人？ 广播讲座视频20



# 不要找借口-要彻底改变自己

我告诉你，像这种事情，没有什么特别的方法，就像医生跟你说你要彻底改变自己，比方说你要改变喝酒这个毛病，肝要好，你就必须把酒戒掉，你跟医生说：“我能喝一点吗？我能每个星期早上喝一点、晚上喝一点吗？”任何的理由都不成立的，就是好好地念经就可以了

Wenda20180420 01:11:29

# 靠你自己啊

我看看你们真可怜，不懂啊，有些人问出来的问题，到今天还在吃苦，“哎呀，我怎么办，我解脱不了啊……”我问你，一根绳子绑在你身上靠谁解脱啊？人家来帮你绑啊？靠你自己啊！你不想解脱，就像你今天吸毒，你不想戒毒，你永远戒不了毒；你自己知道身上有恶毒，就必须戒掉，你想戒了，医生才帮得了你。否则医生叫你吃药、打针，你又不肯吃药，又不好好配合打针，你的病怎么好啊？（是，这需要信心）对啊。

Wenda20171231B10:13



# 越想改越改不掉 就是因为业障太重

长期以来形成的习惯，说改就改掉了？改毛病不容易的，有时候心里想改，但就是改不掉，很恨自己，恨不得抽自己，所以要和自己的毛病做斗争，要有坚强的意志，改不了也要改，咬咬牙，逼着自己改，没有什么话好讲的。师父解答来信疑惑（387）



# 人间的大小创伤要让人活得更加坚强

今天有人说你了，坚强一点，有则戒之，无则戒免。今天被人家打了，被人家骂了，被人家害了，被人家欺负了，你都要把它变成锻炼你坚强意志的因素，我在哪里跌倒，我就在哪里爬起来。人家说我在钱方面过不去，我就要在钱上站起来；人家说我在名上过不了关，我就在名上面站起来。今天你们几个负责人，如果有人说明你们在名上过不了关，你们明天全部不要有名，我还是跟我过去一样好好做功德，好好做人，这才是经得起考验。

白话佛法8-2

佛学基础知识-如何持戒的讲究2

# 要严格

慈爱心灵共修 第四十期 六波罗蜜-持戒19如何持戒的讲究（2）

慈  
爱  
心  
灵



# 如履薄冰

如履薄冰就是走路像走在薄薄的冰上一样，  
随时有可能掉下去，掉下去就掉到水里了，  
明白了吗？ Wenda20180722A 10:54





如何持戒的讲究2-要严格

对自己要严厉  
管得要严一点  
“严”就是守戒

Wenda20170303 39:32

慈爱心灵共修 第四十期 六波罗蜜-持戒19如何持戒的讲究（2）

慈爱  
心灵



如何持戒的讲究2-要严格

## 末法时期要严格持戒

保护好自己身心，做完全的好人—到了末法时期，你必须承受这些现实的磨难，所以你必须更加严格地保护好自己身心。记住了，我问你，不吃全素、吃两天素算不算吃素啊？你告诉我啊（不算吃素）好了，很简单了，我一个月做两天好人，一个月有30天，你28天都可能做了很多不如理不如法的事情，那你算好人吗？如果我一个月30天都做好人，都吃全素，那才算个好人。这还不懂啊？

Shuohua20150717-15:03

如何持戒的讲究2-要严格

戒律森严你就能成功

戒律不森严就会被魔子魔孙伤害

要戒律森严啊！戒律森严你就能成功，戒律不森严你在末法时期你就会被他们伤害。很多人本来佛性很好的，听了那些人一讲，之后不学正法了，不好好学了，你说说看是不是被魔子魔孙……被人家远离佛法、远离正法了？ Wenda20170205A01:56

慈爱心灵共修 第四十期 六波罗蜜-持戒19如何持戒的讲究（2）

慈  
爱  
心  
灵



如何持戒的讲究2-要严格

戒得越多，定力越深  
戒得越少，定力越浅

《弟子开示》第一册2-1

慈爱心灵共修 第四十期 六波罗蜜-持戒19如何持戒的讲究（2）

慈爱  
心灵



# 到处要守戒

修心开始的时候入门最容易，等到你越修高了，你就越难。你知道比丘的戒律有多少吗？300多条。比丘尼的戒律有380多条啊。记住了，做一个法师都不容易的，何况我们在家修行啊！到处要守戒。所以当一个人越修高，魔考越多。这个魔并不是外面来的，而是心魔，“这个我不能做，那个我不能看，那个我不能吃……”什么都要守戒。你想想看，是不是自己应该有一种信心啊？否则你怎么读得出来啊！真正能上天做菩萨的又有几位呢？16.07.05中国

# 修心修到骨子里、完全守戒

很简单，梦境把你打倒，说明你修心还没修到你的骨子里。你如果已经在骨子里，已经完全守戒了，你就不会在阳间做错事情。你在梦里都觉得这个事情不能做的，那你到阳间一定说“我这事情不能做”。听得懂吗？ Wenda2016010858:46



# 守戒守得越细，越能破迷开悟

要做一个好弟子，要学会守戒，守戒守得越细，越能破迷开悟。能守戒的人至少下辈子还能得人身，修十善道修得好的人定能上天。佛陀在世，让我们修成佛的基础资粮就是：众善奉行，诸恶莫作。 181014纽约

# 行为、举止、思维 要全方位改进

哪方面都要改进。一个人活在世界上，行为、举止、思维全部要改进。“人无完人，金无足赤”，黄金都没有百分之一百足赤的，全部都是99金

Wenda20200925 46:52





# 好好地警惕身上、思维上的毛病

台长告诉大家，要大家好好地警惕自己身上的毛病和思维上的毛病，一定要守得住，一个人守不住戒就不行。一定要懂得怎么样让自己变得更清静、更纯洁，所以有时候烦恼来了，好好地动脑筋想办法。所以，这就是“烦恼即菩提”，因为有烦恼才会想得出方法，没有烦恼你也用不着，不长智慧。所以很多

# 好好地警惕身上、思维上的毛病

人智慧不够，跟他自己无始劫以来很多的业障有关系，因为有业障，智慧就没有，很多人没有业障，智慧就生出。所以大家要懂得这个道理。 Zongshu20150129 13:37



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

# 感恩词

慈愛  
心靈



# 每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部  
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

# 义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，  
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

\*【管理义工】各项弘法事务\*【网站维护义工】修复维护帖子

\*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱  
心灵

